

Istituto Comprensivo Statale "SAN LEONE IX"

Via San Leo - 81037 - SESSA AURUNCA (CE)

Tel. 0823/937033 – Fax 0823/935040 - Distretto n. 19. C.M. CEIC8AY008 – C.F.: 95015570617
Email: ceic8ay008@istruzione.it - Pec: ceic8ay008@pec.istruzione.it - Sito web: www.icsanleone.edu.it

Prot. n. 1186/04.06

Sessa Aurunca, li 31/03/2020

→ A tutti gli utilizzatori di attrezzature videoterminali

→ Agli Alunni ed ai genitori degli alunni

→ All'Albo sede

Oggetto: Informativa del D. S., per l'anno scolastico 2019/20, sui richiami e sull'osservanza da adottare dagli utilizzatori di attrezzature videoterminali nell'adozione dello svolgimento della didattica a distanza, dell'istituto comprensivo statale "San Leone IX" di Sessa Aurunca, nel fronteggiare l'emergenza nota a tutti come Coronavirus, in concerto con le disposizioni emanate dal MIUR.

Il Dirigente Scolastico

ai fini del programma di miglioramento, prevenzione e tutela della salute, su indicazione del R.S.P.P. dell'istituzione scolastica, in riferimento all'oggetto

DISPONE

- Ogni 120 minuti di applicazione continuativa ai videoterminali, sospendere per 15 minuti l'attività al videoterminale ed intraprendere altra attività.
- Utilizzare una risoluzione dello schermo tale da garantire una buona definizione, una forma chiara e una grandezza dei caratteri sufficiente e, inoltre, uno spazio adeguato tra essi. Ciò potrà farsi cliccando col destro in un punto vuoto del desktop scegliendo **Proprietà** dal menu di scelta rapida, oppure scegliere **Schermo** dalla finestra **Start/Impostazioni/Pannello di Controllo**, oppure doppio click su **Pannello di Controllo** della finestra **Risorse del computer**. Di qui, utilizzando le schede **Aspetto** e **Impostazioni**, sarà possibile modificare a piacimento le impostazioni dello schermo.
- Evitare instabilità, farfallamento o tremolii dello schermo, tenendo lontano qualsiasi fonte magnetica o elettromagnetica (*calamita per spallette, palmari, radio, unità centrale, ecc.*).
- Regolare la brillantezza ed il contrasto tra i caratteri e lo sfondo dello schermo mediante i regolatori dello schermo, in base alle condizioni ambientali.
- Modificare l'orientamento e l'inclinazione dello schermo in modo da garantire una corretta postura. (*Si ricorda che nessuna postura può definirsi corretta se tenuta indefinitamente e, dunque, cambiare la propria posizione più volte nel corso della giornata*).
- Porre lo schermo in posizione ortogonale alla luce diretta, al fine di evitare riflessi o riverberi fastidiosi.

- Lo schermo deve essere posizionato di fronte all'operatore in maniera che, anche agendo su eventuali meccanismi di regolazione, lo spigolo superiore dello schermo sia posto un poco più in basso dell'orizzontale che passa per gli occhi dell'operatore e ad una distanza degli occhi pari a circa 50-70 cm, per i posti di lavoro in cui va assunta preferenzialmente la posizione seduta.
- Assumere una posizione nell'utilizzo di computer o similari con piedi ben poggiati al pavimento e schiena poggiata allo schienale della sedia nel tratto lombare.
- Utilizzare i sistemi di variazione della pendenza della tastiera, in modo da assumere una posizione confortevole e tale da non provocare l'affaticamento delle braccia e delle mani.
- Lo spazio sul piano di lavoro deve consentire un appoggio degli avambracci davanti alla tastiera nel corso della digitazione.
- Evitare di riempire il piano di lavoro oltre lo stretto necessario, in modo da lasciare sempre un adeguato spazio per l'uso della tastiera e del mouse.
- Disporre di un supporto per i documenti, di un poggiapiedi, di illuminazione specifica del posto di lavoro, di evitare tempi di attesa troppo lunghi per le elaborazioni.
- Distogliere periodicamente lo sguardo dal video per guardare oggetti lontani, al fine di ridurre l'affaticamento visivo.
- Utilizzare gli eventuali mezzi di correzione della vista se prescritti.
- Nelle attività alla scrivania mantenere una posizione eretta della spina dorsale.
- Operare alla scrivania in posizione di luce naturale o artificiale favorevole.
- Negli interventi consentiti su apparecchiature elettriche (sostituzione cartucce stampanti, pulizia, ecc) staccare la spina o aprire l'interruttore bipolare del quadro elettrico a monte, assicurandosi che l'erogazione della corrente elettrica sia mantenuta sospesa per tutta la durata dell'operazione.
- Utilizzare soltanto sussidi con il marchio di conformità CE e non utilizzare strumenti appuntiti, taglienti o arrugginiti.
- Mantenere il materiale su scrivanie, tavoli, ecc. in modo da non creare ingombri, in particolare disporlo in modo da evitare il rischio cadute.

Sono Vietati i seguenti comportamenti che generano pericolo

- Gli atteggiamenti difformi rispetto alle disposizioni ricevute.
- L'assenza di cautele nell'uso delle apparecchiature e degli impianti tecnologici.
- L'abbandono anche temporaneo di apparecchiature elettriche ancora collegate all'impianto.
- L'utilizzo di apparecchiature elettriche non a norma o non allacciate a rete secondo norma.
- L'uso improprio di strumenti o materiali presenti.
- L'abbandono o il mancato rigoverno di strumenti o materiali dopo l'uso.
- Svolgere attività in prossimità di spigoli vivi come termosifoni non protetti, spigoli di finestre ed altri elementi di pericolo.

Il Dirigente Scolastico
Prof.^{ssa} Tommasino Maria Luisa
