



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI e DELLA NUTRIZIONE

Direttore: dr. Vincenzo Pontieri

Via del Feudo di San Martino, 10 – 81100 Caserta tel. 0823 350934 - 54 - 32 centro di costo : p12721
pec: direzione.sian@pec.aslcaserta.it

215320/SIAN del 25-09-2018

Al Dirigente della Pubblica Istruzione
Comune di Sessa Aurunca

Oggetto: Richiesta tabella dietetica *Anno 2018-2019*
Sezione primavera- Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado

In riferimento alla Vs. richiesta, nota prot. n. 0019921, del 25.09.2018, indicata in oggetto, si trasmettono le nuove tabelle dietetiche per l'anno scolastico 2018/2019 per gli alunni della sezione primavera, scuola dell'infanzia, della scuola primaria, e secondaria di I grado, elaborate su cinque giorni la settimana per cinque settimane, lo schema per la colazione a sacco per eventuali gite scolastiche, le specifiche relative alle caratteristiche e requisiti delle sostanze / prodotti alimentari e raccomandazioni.

A maggiore chiarezza dei documenti allegati si precisa quanto segue:

* Le succitate tabelle dietetiche sono relative al pranzo, che rappresenta il pasto principale, afferendo ad esso il **35 %** del fabbisogno energetico giornaliero

* Per le tabelle dietetiche si è tenuto conto di una media delle quote caloriche previste per le singole fasce di età e sesso dei bambini afferenti alla scuola dell'infanzia e della scuola primaria, avendo a riferimento i **L.A.R.N. 2014** (Livelli di Assunzione Raccomandati di Nutrienti) dell'Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione. **Linee di Indirizzo Nazionale per la Ristorazione Scolastica** del Ministero della Salute .

Pertanto, l'apporto energetico medio (maschi e femmine) derivante dal consumo del pranzo risulta come segue:

- **Sezione Primavera circa Kcal 560**
- **Scuola dell'infanzia circa Kcal. 640;**
- **Scuola primaria circa 720 Kcal (7-8 anni) e 810 Kcal (9-11 anni)**
- **Scuola secondaria di I grado circa 830 Kcal.**

Per gli alunni della scuola primaria la tabella dietetica prevede per alcuni alimenti due grammature (esempio: pasta 50/70 gr.; pane 40/50 gr.) la prima grammatura è





DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI e DELLA NUTRIZIONE

Direttore: dr. Vincenzo Pontieri

Via del Feudo di San Martino, 10 – 81100 Caserta tel. 0823 350934 - 54 - 32 centro di costo : p12721
pec: direzione.sian@pec.aslcaserta.it

per gli alunni della scuola primaria di 7-8 anni ,la seconda grammatura per gli alunni della scuola primaria di 9-11 anni).

E' utile fornire una copia di dette tabelle ordinarie ai genitori degli alunni, in quanto, sulla scorta delle tabelle utilizzate per il pranzo, potranno adeguatamente e correttamente completare la giornata alimentare dei bambini.

Infine, relativamente all'importo ed alle modalità di pagamento delle tariffe previste dal Tariffario Regionale, dovrà essere utilizzato il bollettino della ASL di Caserta con CCP n° **15917818** intestato alla ASL Caserta – SERVIZIO TESORERIA, indicato il centro di costo del SIAN- **p12721** e l'importo dovuto di **€ 176,54** , la ricevuta sarà inviata al Direttore del SIAN- ASL di Caserta , via Feudo S. Martino – Caserta (anche a mezzo fax/pec 0823-350933)

Nel porgere distinti saluti, si conferma la disponibilità dello scrivente Servizio per eventuali richieste di variazioni della citata tabella dietetica con proposte di equivalente valore nutrizionale.

Resp. Sett. Igiene della Nutrizione
dr.ssa R. D'Onofrio

Il Direttore SIAN
Dr. V. Pontieri



UNI EN ISO 9001